

INFORMATIONEN

Zielgruppe:

- Zusätzliche Betreuungskräfte in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen (§53c SGB XI)
- Interessierte

Angebot:

Zweitätiges Fortbildungsangebot

Termine:

Dienstag, 13. September 2022 und
Mittwoch, 14. September 2022
jeweils von 08.30 bis 16 Uhr

Ort:

Caritas Bildungszentrum für
Pflege und Gesundheit
Devesburgstraße 6
48431 Rheine

Preis: 320,00 Euro

inklusive Verpflegung



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Devesburgstraße 6
48431 Rheine

Ansprechpartnerinnen:

Petra Berger
Heike Dunkhorst
Eva Elster

Fon: + 49(0) 5971 / 991060
Fax: + 49(0) 5971 / 9910611
Mail: pflegeschule-rheine@caritas-
bildungswerk.de

www.caritas-bildungswerk.de

Kursleitung:

Heike Dunkhorst
Dipl. Sozialarbeit/Sozialpädagogik (FH)
Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rheine

caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rheine

Zweitätiges Fortbildungsangebot

für Betreuungskräfte

Humor im Alltag

+

**„Hebst Du noch
oder bewegst
du schon?“**

13.+14.09.2022

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Gesund bleibt, wer den Humor pflegt und lacht!

Humor findet Ausdruck in Lachen, Lächeln oder Schmunzeln. Freude und Erheiterung sind Gefühle, die lustvoll und positiv besetzt sind. Diese positiven Gefühle entfalten körperliche, seelische, soziale und geistige Wirkungen.

An diesem Seminartag wollen wir die Bedeutung von Humor bedenken und die Erkenntnisse daraus nutzen, um zu einer besseren Lebensqualität der alten Menschen beizutragen. Und sicher auch den eigenen Arbeitsalltag durch Humor angenehmer und leichter zu machen.

Viele Anregungen und Ideen sollen dabei praktisch ausprobiert werden, so dass Sie mit neuen Ideen, Heiterkeit und Fröhlichkeit in Ihre Einrichtung bringen!

Referentin: **Meike Peter (Foto unten)**

Examierte Altenpflegerin mit Erfahrungen in der Ambulanten Pflege und Intensiv-Pflege



DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Hebst du noch oder bewegst du schon?“ – Mobilität erhalten beziehungsweise fördern

Betreuende Mitarbeiter stehen in Ihrem Arbeitsalltag immer wieder vor großen Herausforderungen. Zum einen sind sie häufig einer großen psychischen Belastung ausgesetzt und zum anderen müssen sie sich körperlich oft sehr anstrengen, um einen hilfebedürftigen Menschen bei seinen täglichen Aktivitäten zu unterstützen. Sie tragen große Verantwortung für die Gesundheit der Pflegebedürftigen und lassen dabei ihre eigene schnell außer Acht.

In diesem Kinästhetik-Kurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sensibler mit Körperspannung umzugehen, ihre Kraft gezielter einzusetzen und ihre eigene Bewegungskompetenz zu erweitern. Dadurch verändert sich auch die Qualität der Interaktion zwischen der Betreuungskraft und dem Pflegebedürftigen, was wiederum Angst, Unsicherheit oder Stresssymptome reduziert.

Was ist mitzubringen?

Bequeme Kleidung, 1 Decke, Schreibzeug

Referent: **Andreas Flörke (Foto unten)**

Lehrer für Berufe im Gesundheitswesen,
Trainer kinaesthetics I



DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Wichtige Informationen:

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an zusätzliche Betreuungskräfte in der stationären und ambulanten Altenpflege auf Grundlage § 53c SGB XI, die in der Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz arbeiten.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass Betreuungskräfte regelmäßig jährlich Fortbildungen absolvieren, die 16 Unterrichtsstunden umfassen.

Die Fortbildungen dienen dazu:

- Die eigene berufliche Praxis zu reflektieren
- Das berufliche Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- Konkrete Anregungen und Ideen für den Berufsalltag zu erhalten

Förderungsmöglichkeiten:

Das Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit nimmt Bildungschecks des Landes NRW an, die mit der Anmeldung eingereicht werden müssen.

