

DER KURS IM DETAIL

Ihre Dozentinnen:

Claudia Schimankowitz
und
Margit Schlüter

Termin:

07.12. bis 08.12.2022
jeweils von 8.30 bis 16.00 Uhr

Preis:

190,00 Euro inklusive Stehkafee,
Mittagessen und Nachmittagskafee

Zielgruppe:

Betreuungsassistentinnen und -assistenten
und alle anderen Interessierten. Der Bil-
dungsscheck/die Bildungsprämie ist einsetz-
bar.

SIND SIE NEUGIERIG GEWORDEN?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Anmeldungen über:

Sekretariat: Ute Völkel
Margret Stübbe
Schulleitung: Dominik Schulz

Veranstaltungsort:

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Holtgarde 30
45739 Oer-Erkenschwick
Tel. +49(0) 2368 / 96946-11
E-Mail: pflegeschule-oe@caritas-
bildungswerk.de



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Oer-Erkenschwick

caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Oer-Erkenschwick

**Fortbildungstage für
Betreuungsassistenten**

07.12. bis 08.12.2022

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Oer-Erkenschwick

STRESSBEWÄLTIGUNG UND VERARBEITUNG VON ARBEITSBELASTUNGEN

Sie kümmern sich um das Wohlergehen anderer Menschen – und was ist mit IHNEN?

Die Belastungen in Pflegeberufen – insbesondere in der Altenpflege – erwachsen aus einer Vielzahl von Bedingungen im beruflichen Alltag. Sie ergeben sich aus den bei der Arbeit anfallenden Aufgaben, den Arbeitsbedingungen, den Interaktionen zwischen Personal und alten Menschen, aber auch aus dem Betriebsklima und den Beziehungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter untereinander.

**Sie wollen sich über Ihre
aktuelle Arbeitssituation
austauschen und diese
reflektieren?**

**Ihnen ist Ihre Gesundheit
wichtig und Sie wollen sie
fördern und erhalten?**

- Wie geht es mir als Betreuungskraft?
- Wie erlebe ich den Arbeitsalltag
- Wo liegen meine Belastungen?
- Wie kann ich Schwierigkeiten vorbeugen?

Wir möchten mit Ihnen als Betroffene das Thema „Selbstpflege bei Belastungen am Arbeitsplatz“ erörtern. Dazu gehen wir gemeinsam mit Ihnen in den Erfahrungsaustausch und geben Ihnen Anregungen zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Kontext Ihrer Arbeitsbedingungen.