

ZIELGRUPPE:

- Betreuungsassistentinnen und -assistenten in stationären Pflegeeinrichtungen und im häuslichen Bereich § 53c SGB XI
- Alltagsbegleiter
- Altenpflegekräfte
- Ergotherapeuten
- Seniorenbegleiter und Interessierte

DATUM:

28.04.2022

ZEIT:

Von 08:30 Uhr – 16:00 Uhr

SCHULUNGORT:

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Am Heidenturm 5
49477 Ibbenbüren

PREIS:

160,00 Euro
(inklusive Verpflegung und
Seminarbegleitmaterialien)

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit

Am Heidenturm 5

49477 Ibbenbüren

Telefon 05451 / 504280

Fax 05451 / 5042829

pflegeschule-ibbenbueren@caritas-bildungswerk.de

www.caritas-bildungswerk.de

Ansprechpartnerin

Daniela Woltering (Sekretariat)

Fotos: Max Ciolek



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Ibbenbüren

caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Ibbenbüren



Fortbildungsangebot

Thema:

**„Das Gras wächst auch
nicht schneller, wenn
man daran zieht“**

Work-Life-Balance
für Mitarbeitende
in der Betreuung

28.04.2022

Das Gras wächst auch
nicht schneller, wenn man
daran zieht“

Work-Life-Balance für Mitarbeitende in der Betreuung

Manche Tage haben zu viel, zu viele Eindrücke, zu viel Hetzen und Rennen, zu viele Bilder und Wörter. Manche Tage haben zu wenig, zu wenig Zeit zum Denken, zu wenig Luft zum Atmen, zu wenig Kraft zum Können. Gerade in den Beruf rund um die Betreuung und Begleitung von alten Menschen erfahren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Grenzen, Grenzen der eigenen Belastbarkeit und Grenzen der Möglichkeiten. Das zerrt an den Kräften und an der Freude an dem tagtäglichen Berufsalltag.

In dieser Fortbildung wollen wir auf gemeinsame auf die Suche gehen, wo wir Rückzugsräume und Krautoasen für uns finden können, um Energie zu tanken und Freude zurück zu gewinnen. Wir werden dabei manch ungewöhnlichen Weg gehen, manche gedachte Grenzen überspringen und das Lachen, das Kraft schenkt, in uns finden.

Aspekte der Fortbildung:

- Entspannungsübungen
- Ausdrucksmöglichkeiten
- Kollegiale Beratungsmöglichkeiten
- Spaß und Freude

METHODEN:

- Vortrag
- Einzelarbeit und Gruppenarbeit
- Selbsterfahrung
- Reflexion



Referentin:

Sabine Meyer

Märchenerzählerin
und Psychologische Beraterin

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an Betreuungskräfte in der stationären und ambulanten Altenpflege, auf der Grundlage § 53c und § 45 SGB XI, die in der Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz arbeiten.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass Betreuungskräfte regelmäßig jährlich Fortbildungen absolvieren, die 16 Unterrichtsstunden umfassen.

Die Fortbildungstage dienen dazu:

- Die eigene berufliche Praxis zu reflektieren
- Das berufliche Wissen zu aktualisieren
- Konkrete Anregungen und Ideen für den Berufsalltag zu erhalten

Förderungsmöglichkeiten:

Bildungsschecks des Landes NRW müssen mit der Anmeldung eingereicht werden.