

INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

Das Seminar findet bei Zusammentreffen von mindestens 10 Teilnehmern statt.

Besonderheiten:

Zur Qualitätsgarantie wird in diesem Seminar mit neuesten didaktischen und methodischen Mitteln gearbeitet.

- Sie bekommen den interessantesten fachlichen Input durch versierte Trainer
- Sie gewinnen im gemeinsamen Erfahrungsaustausch zusätzliches Wissen
- Sie erhalten die Schulungsunterlagen gemeinsam mit Ihrer Teilnahmebescheinigung

Dozenten:

Noel Eichler

CEO PECA Institut

MA Public and social healthcare and education
Qualitätsbeauftragter QMB TÜV Nord

Frank Möller

Trainer PECA Institut

Trainer IHK, Coach IHK

OP Fachpfleger

und weitere Trainer des PECA Instituts

Kosten:

185,00 Euro Präsenz

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Caritas Bildungszentrum

für Pflege und Gesundheit

Holtgarde 30

45739 Oerk-Erkenschwick

Telefon 02368 / 969460

pflegeschule-oe@caritas-bildungswerk.de

Ansprechpartner:

Dominik Schulz (Schulleiter)

In Zusammenarbeit mit:



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Oer-Erkenschwick

caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Oer-Erkenschwick



Seminar:

**Feuer und Flamme
statt ausgebrannt**

Ein Resilienztraining
zur Burnout-Prophylaxe

INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

In einem Resilienztraining oder einer Burnout-Prävention lernen die Teilnehmer, schwierige Situationen realistisch einzuschätzen und Lösungen gezielt und in Eigenverantwortung zu finden. Sie lernen, eine optimistische Perspektive einzunehmen, um positiv und kreativ an Probleme herangehen zu können.

Zielgruppe:

Das Seminar „Feuer und Flamme statt ausgebrannt“ richtet sich an Führungskräfte, Pflegefachkräfte, Pflegeassistenten, Pflegehilfen und Betreuungskräfte.

INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

Inhalte:

- Wir beleuchten Faktoren, die Stress bereiten
- Wir finden typische Stressfallen und beleuchten die Ursachen, Risikofaktoren und Entwicklungen von Burnout
- Wir leiten fachpraktische Konsequenzen daraus ab und entwickeln zur Prävention ihr individuelles Resilienzfaktoren-Programm mit Ihnen
- Dazu vermitteln wir Ihnen Instrumente zur Stressreduktion und geben Handlungsempfehlungen für eine effiziente Umsetzung in der Praxis

INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

Umfang:

Das Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten); 1 ganzer Seminartag

Datum:

28. Januar 2022

18. März 2022

Die Termine sind unabhängig voneinander.

Uhrzeit:

Präsenz: 09.00 bis 16.00 Uhr

