

Zielgruppe:

Betreuungsassistenten/innen in der stat. Altenpflege und im häuslichen Bereich auf der Grundlage § 53c SGB XI und alle interessierten Pflegekräfte.

Angebot:

Gesetzlich verpflichtende Fortbildungstage für Betreuungsassistenten/innen.

Die ideale Ergänzung zu den Themen der Weiterbildung zur Betreuungsassistenz.

Betreuungsassistenten/innen unterstützen die Pflegefachkräfte im Bereich der sozialen Betreuung und Tagesstrukturierung bei Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass die Kenntnisse und Fähigkeiten der Betreuungsassistenten/innen auf einem aktuellen Stand gehalten werden müssen.

Mit mindestens zweitägigen Fortbildungen pro Jahr soll das vermittelte Wissen aktualisiert und die praktische Arbeit reflektiert werden.

Termin:

20. September 2019
von 8.30 – 16.00 Uhr

Preis:

145,00 Euro inkl. Stehkafee, Mittagessen und Nachmittagskaffee.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
- wir freuen uns über Ihre Anmeldung.**

Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Frau Ute Völkel (Sekretariat)

Herr Joachim Gruttmann (Seminarleitung)

Klein-Erkenschwicker Straße 136

45739 Oer-Erkenschwick

Fon: 02368 / 60830

Fax: 02368 / 60832

E-Mail: pflugeschule-oe@caritas-bildungswerk.de

www.caritas-bildungswerk.de



Fotos: IStock

9/2012

Caritas Bildungswerk Ahaus GmbH



Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit
Klein-Erkenschwicker Straße 136 • D-45739 Oer-Erkenschwick
Fon: 0 23 68 • 6 08 30 • Fax: 0 23 68 • 6 08 32
E-Mail: altenpflugeschule-oe@caritas-bildungswerk.de
Internet: www.caritas-bildungswerk.de



Lebenslange Bewegung

- ein Hindernislauf -

**Fortbildungstag für
Betreuungsassistenten
in Pflegeheimen**



20. September 2019



Lebenslange Bewegung – ein Hindernislauf

In der Tagesgestaltung alter Menschen spielt die Bewegungsförderung eine immer wichtigere Rolle.

Viele alte Menschen besuchen entsprechende Gruppenangebote jedoch nicht. Auch Beratungen hinsichtlich einfacher Maßnahmen werden oft nicht angenommen. Hier ist die Herausforderung, gerade für Betreuungsassistenten, die Gründe dafür herauszufinden.

Vier Hindernisse halten insbesondere ältere Menschen häufig davon ab, sich zu bewegen.

Hindernis 1: Bequemlichkeit

Hindernis 2: Angst

Hindernis 3: Hilfsbereitschaft der Mitmenschen

Hindernis 4: Mangelnde Motivation

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen, wie Sie reflektierte Programme zur Bewegungsförderung erstellen können. So kann es Ihnen gelingen, auch Menschen einzubeziehen, die an Bewegungsangeboten eher nicht teilnehmen.



Fortbildungsziele

In dieser Fortbildung werden gemeinsam mit Ihnen Methoden entwickelt, die Bewegungshindernisse der alten Menschen individuell abzubauen.

Gemeinsam reflektieren wir ihren Berufsalltag und suchen die Ursachen aus denen die Bequemlichkeiten und Ängste entstehen.

Zielgerichtete Bewegungen und Übungen für den Alltag zur Verbesserung der Lebenssituation werden in Theorie und Praxis erarbeitet. Hierbei orientiert sich die Referentin an praktischen Beispielen aus Ihrem beruflichen Alltag (Bitte senden Sie uns Ihre Fallbeschreibungen vor dem Veranstaltungstag bis Anfang September per Mail zu).

Die Übungseinheiten werden so zusammengestellt, dass sie von jedem älteren Menschen durchgeführt werden können (von leicht bis schwierig).

Des weiteren erhalten Sie Tipps, mit welcher motivierenden Musik Sie die Bewegungsaktivitäten unterstützen können.

Unsere Dozentin

Monika Gruttmann

Reha-Trainerin
und Expertin für Sturzprävention
Fitness und Gesundheitstrainerin
(Haltung und Bewegung)

